

# MARHABA REISEN

## Reisepackliste

- gültiger Reisepass (6 Monate über das Rückreisedatum gültig)
- Regenschutz/Windschutz
- Warmer Pullover (Nachts kann es in der Wüste sehr kalt werden)
- Bequeme Kleider für aufs Kamel. Leichte lange Hosen (wegen Sonnenbrand und Mentalität)
- Sonnencreme mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Sonnenbrille
- Knirps
- Schlafsack
- gute Turnschuhe oder Wanderschuhe in der Wüste. Sandalen
- Feuchtigkeitstücher
- Gute Taschenlampe (pro Person eine eigene). Batterien erst in der Sahara einlegen
- Rucksack oder Tasche für die Wüste
- Medikamente gegen die häufigsten Krankheiten sollten selbst mitgebracht werden (Erkältung, Fieber, Magen-Darm, Augenentzündung)
- Kleiner Cognac. Marhaba Reisen empfiehlt nach jeder Mahlzeit vorbeugend **einen** Schluck Cognac zu trinken!
- Wer zu Reisekrankheit neigt - Stugerol
- Nux Vomica. Sehr gutes homöopathisches Mittel gegen Magen-Darmkrankheiten
- Insektenspray
- Pflaster, Merfen
- Lippenpomade